

Décembre 2021

Chers membres de l'Association des aînés

L'année touche déjà à sa fin. Lors d'un groupe de discussion, on s'est demandé pourquoi les années semblaient toujours plus courtes. Pour les enfants, il faut une éternité avant que Noël ne revienne, alors que pour nous, les plus âgés, une année est passée en un clin d'œil. Stefan pense que cela est lié à l'âge : une année d'un enfant de dix ans représente la dixième partie de sa vie, alors qu'une année d'un septuagénaire n'en représente plus qu'un soixante-dixième. Fritz pense que la



perception de la longueur ou de la brièveté d'une période dépend de la manière dont le temps est rempli : si on vit intensément, si on fait toujours quelque chose, on a l'impression que le temps passe trop vite, qu'on ne peut pas

faire tout ce qu'on voudrait. Ursula, d'autre part, pense que tous les médias actuels ne nous permettent plus de souffler : le smartphone qui doit être contrôlé et alimenté en permanence, traiter encore rapidement les e-mails, parcourir toutes les brochures publicitaires, regarder ce qui passe à la télévision, télécharger un film... le temps passe en un clin d'œil. Je vous laisse le soin de trouver une réponse à la question de savoir pourquoi on a l'impression qu'aujourd'hui, une année ne dure plus aussi longtemps qu'avant.

Récemment, un membre m'a demandé pourquoi on ne se tutoyait pas dans notre association. C'est normal dans toute association. Oui, je trouve que c'est normal. Au travail, dans les formations continues, au Grand Conseil... partout, le vouvoiement n'est plus répandu. Notre association est toutefois un peu différente : Nous sommes certes beaucoup de membres, mais on ne se connaît pas. Ceux qui vont régulièrement à la gymnastique, participent aux randonnées, assistent à nos manifestations, finissent par se connaître, au moins de vue. Mais sinon... je



rencontre beaucoup de personnes âgées, par exemple au marché ou plus généralement en faisant des achats ou lors de manifestations. Mais je ne sais pas qui est membre de notre association. Et puis s'adresser simplement à eux en disant 'tu' peut être jugé comme un manque de distance, et on ne veut pas être impoli. Cet anonymat au sein de l'association pour les questions de vieillesse a aussi des côtés difficiles pour nous au sein du comité : Quelqu'un ne paie plus sa cotisation, la caissière attire poliment l'attention sur ce fait. Parfois, longtemps après, nous apprenons que la personne est décédée il y a quelque

temps ou qu'elle n'habite plus ici depuis longtemps. Il arrive aussi que dans un couple, l'un des membres sache se servir de l'ordinateur et reçoive ainsi les invitations et les bulletins d'information. Si cette personne décède, le ou la survivant(e) perd souvent le contact avec notre association, par exemple, et nous ne le savons pas. C'est pourquoi nous vous prions de nous faire savoir si vous souhaitez à nouveau recevoir les annonces de notre association par la poste.

Pour finir, une remarque qui n'est peut-être pas mal en cette fin d'année ou pour les résolutions de la nouvelle année. En de nombreux endroits, on attire l'attention sur le fait qu'il faut se préparer à temps pour les cas graves. Il faut rédiger directives anticipées, un mandat pour cause d'incapacité, un testament. Il est prévu que nous organisons l'année prochaine une manifestation sur ces thèmes. Mais pour ceux qui ne veulent pas attendre, nous recommandons les publications suivantes : le paquet de prévoyance du K-Tipp avec des formulaires et des instructions (auf Deutsch [Vorsorgepaket - Buchdetail - K-Tipp-Shop - ktipp.ch](https://www.k-tipp.ch/Buchdetail-Vorsorgepaket)).



des

ces

et

Pro Senectute a également rédigé une bonne documentation ([Dispositions personnelles \(prosenectute.ch\)](https://www.prosenectute.ch)). Cela ne peut pas faire de mal de s'y intéresser.

Maintenant, je vous souhaite de très bonnes fêtes de fin d'année, faites attention, mais fêtez quand même ! Nous espérons que 2022 sera moins marquée par le Covid.

Christian Bachmann

Traduction Jean-Pierre Dutoit, Nidau

