



Juni 2021

Liebe Vereinsmitglieder

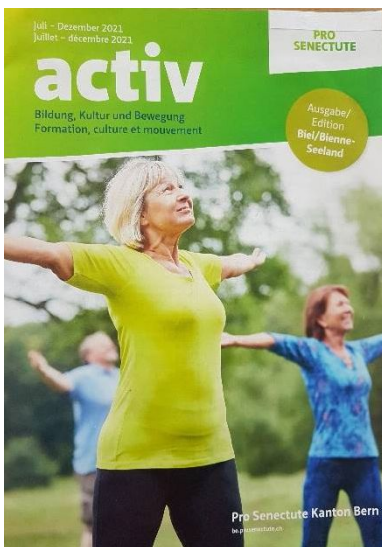
Es scheint, dass der Sommer doch noch einigermaßen normal genossen werden kann. All die Einschränkungen sind so reduziert worden, dass von Covid 19 nicht mehr viel sicht- und spürbar ist – aber wir wissen, dass das Virus nicht ausgerottet ist und nach wie vor Vorsicht geboten bleibt.

Vom Verein her freuen wir uns, dass endlich auch wieder eine Veranstaltung angeboten werden kann: Nächsten Mittwoch findet um 14.00 Uhr im Matthäus-zentrum Port ein interessantes Referat statt zum Thema Demenz (Sie haben die Einladung erhalten). Es hat noch freie Plätze.

Vor einiger Zeit ist von einem Mitglied der Wunsch geäussert worden, doch einmal das Thema 'Schmerz' aufzugreifen. Ein Referent aus einer Schmerzklinik konnte gefunden werden, und dann kam Corona. Wir werden schauen, ob wir das Thema etwas später doch mal aufnehmen können. Für alle, die Schmerzen haben oder sich für dieses Thema interessieren, sei folgende Adresse angegeben: [Play SRF](#). Da werden verschiedene Sendungen der Reihe 'Puls' angeboten, die unterschiedlichen Formen von Schmerz behandeln.



Kürzlich habe ich die Broschüre 'activ' der Pro Senectute zugestellt erhalten, die Ausgabe Biel/Bienne-Seeland. Toll, welches Angebot die Pro Senectute für uns ältere Leute macht! Das geht von Referaten über Workshops zu verschiedensten Kursen. Man kann an Speed-Dating 60+ einen neuen Partner/ eine neue Partnerin finden, in einem Orchester mitspielen, Sprachen lernen/auffrischen, mit dem Computer in Kontakt kommen, sich sportlich betätigen, Ausflüge machen und ganz Vieles mehr. Ein schönes Angebot! Das 'activ'- Heft können sie hier gratis bestellen: [Kursprogramme \(prosenectute.ch\)](#). Oder, allgemein zu Pro Senectute: [Pro Senectute Bern](#).



Haben Sie das Heft 'Info 60+' noch? Bei einigen liegt es neben dem Telefon. Sie, die Sie mit dem Computer umzugehen verstehen, können die Angaben jederzeit auf unserer Homepage finden (und die haben Sie ja geöffnet, um den Newsletter zu lesen). Hier einfach eine Bitte: wenn Sie bei Info 60+' auf Sachen stossen, die nicht

(mehr) korrekt sind, Adressen, die man hineinnehmen sollte oder andere Ergänzungen wichtig finden, so melden lassen Sie es uns wissen. Auf der Homepage können wir das gut ändern und in einer neuen gedruckten Version stünde es dann korrekt. Vielen Dank!

Ich wünsche Ihnen allen einen angenehmen Sommer mit vielen Kontakten zu Freunden und Verwandten!

Christian Bachmann

Herr Kuhny hat angefragt, ob wir folgenden Text über aamina einem Newsletter anhängen könnten:

aamina Pflegewohnungen, die familiäre Alternative zum Pflegeheim

<ul style="list-style-type: none"> ○ Pflegen und betreuen Sie Angehörige, Ehepartner, Eltern? ○ Haben Sie keine Zeit mehr, für Ihre eigenen Bedürfnisse und Wünsche? ○ Wird dieses Engagement manchmal zu einer grossen Last? <p>Wir kümmern uns stundenweise oder rund um die Uhr um Ihre pflegebedürftigen Angehörigen - mit Herz und Kompetenz zum Wohle und zur Sicherheit unserer Gäste. Dies in einem familiären Umfeld wie Zuhause. Mit einem sehr schönen, ruhigen Garten in einem Mehrfamilienhaus in Port.</p>	
---	---

Angebote im aamina	Preis inkl. Pflegeleistungen
Tages-Aufenthalte, auch am Wochenende, kurzfristig reservierbar	ganzer Tag inkl. alle Mahlzeiten: CHF 85.00 halber Tag inkl. Mahlzeiten: CHF 45.00
Nacht-Aufenthalte (damit Sie einmal durchschlafen können)	pro Nacht: CHF 85.00
Übergangspflege nach einem Spital-Aufenthalt	Pflegeheim-Tarif: 187.00 pro Tag (einige Kranken-Versicherungen beteiligen sich an den Kosten)
Langzeit-Pflege inkl. Demenz	Pflegeheim-Tarif: 187.00 pro Tag

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme - auch abends und am Wochenende:

Hauptstrasse 72, 2562 Port
 Roland Kuhny: 079 215 49 30, roland.kuhny@aamina.ch
www.aamina.ch