

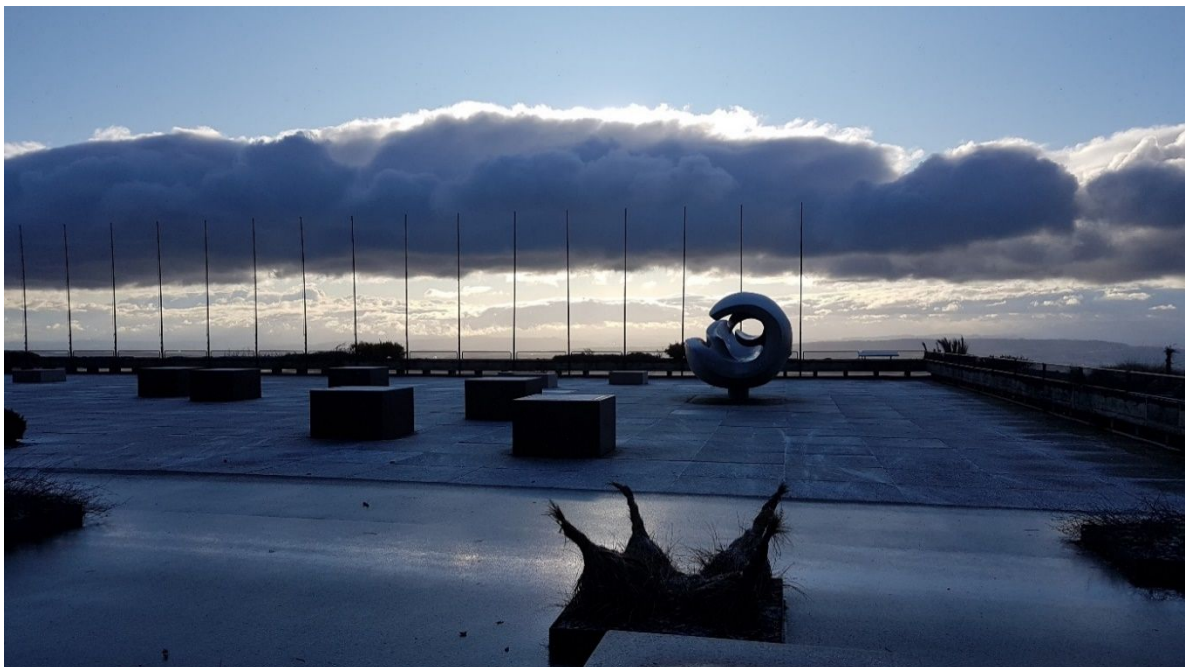


Dezember 2020

Liebe Mitglieder des Vereins für Altersfragen

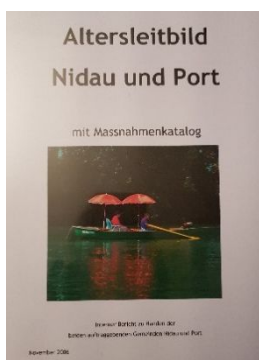
Haben Sie sich entschieden, wie Sie die kommenden Festtage abhalten wollen? Nicht einfach, mit wem, wie viele, wo... Die Vorgaben sind eng gesteckt, aber ich denke, uns zuliebe und in Anbetracht der Situation in den Spitälern sollten wir uns möglichst dranhalten.

Im Frühling habe ich mich noch gefreut, dass die erste Welle mit all den Einschränkungen noch bei schönem Wetter stattgefunden hat. Das hat Energie gegeben. Und jetzt, im Seeland, ganze Tage grau in grau, wenig auffordernd, draussen spazieren zu gehen. Aber so nebelig es hier oft ist, wir wohnen doch in einer beneidenswerten Lage: in kurzer Zeit, mit wenig Aufwand können wir oft dem Nebel entfliehen. Die Magglingenbahn bringt uns einige hundert Meter höher oft über das Nebelmeer. Mit dem Bus ab dem Bahnhof Biel fahren wir bequem auf die zweite Jurakette nach Près d'Orvin, meist noch sonniger als Magglingen. Und wenn wir erst schauen wollen, wie das Wetter dort aussieht, so hilft uns das Internet. Kameras zeigen uns das Wetter bei der Bergstation in



Magglingen (siehe unten: Link 1). Etwas höher gelegen ist die Hohmatt, ob es hier sonnig ist, sehen Sie bei Link 2. Und für Près d'Orvin ist Link 3. So können wir ohne viel Aufwand einen Ausflug planen, die Sonne suchen.

Themenwechsel. Haben Sie gewusst, dass es seit 2006 ein Altersleitbild für Nidau und Port gibt? Man findet es auf der Homepage von Nidau (Link 4).



In diesem Leitbild sind verschiedene Themen wie Gesundheit, Wohnen, Sicherheit usw. aufgeführt mit Massnahmen speziell für die ältere Generation. 2013 wurde es überarbeitet (Link 5). Nun hat sich in diesem Jahr eine Gruppe drangemacht, das Altersleitbild neu zu erstellen. Verschiedene Fachleute sind eingeladen worden. Personen von der Spitex, von der Polizei, von Vereinen, vom Sozialdienst, von der Medizin, vom Altersheim und mehr diskutierten aus ihrer Sicht über positive und negative Aspekte in Nidau und Port. Die Aussagen werden jetzt

ausgewertet und zusammengestellt. Vorgesehen ist, dass Sie, liebe Leserinnen und Leser, an einer nächsten Veranstaltung unseres Vereins Ihre Meinung auch abgeben können. Machen Sie sich doch mal Gedanken darüber, was geändert, verbessert, erneuert werden sollte.

Ich werde in einem nächsten Newsletter darauf zurückkommen.

Nun wünsche ich Ihnen noch einen angenehmen Jahresrest. Ich hoffe, Sie können trotz der Umstände schöne, besinnliche Festtage feiern und dann das neue Jahr gesund und optimistisch in Angriff nehmen!

Christian Bachmann, Präsident des Vereins



(den Link markieren, Ctrl/STRG-Taste drücken, anklicken)

Link 1, [Webcam Bergstation Magglingen](#)

Link 2, [Webcam Hohmatt](#)

Link 3, [Webcam Près d'Orvin](#)

Link 4, Altersleitbild zum Herunterladen:

<https://www.nidau.ch/themen/themen-abc/alter/downloads-zum-thema-alter/altersleitbild-nidau-port-mit.pdf/view?searchterm=Alterslei>

Link 5, Altersleitbild Überprüfung zum Hinunterladen:

<https://www.nidau.ch/themen/themen-abc/alter/downloads-zum-thema-alter/altersleitbild-uberprufung.pdf/view?searchterm=Altersleitbild>