



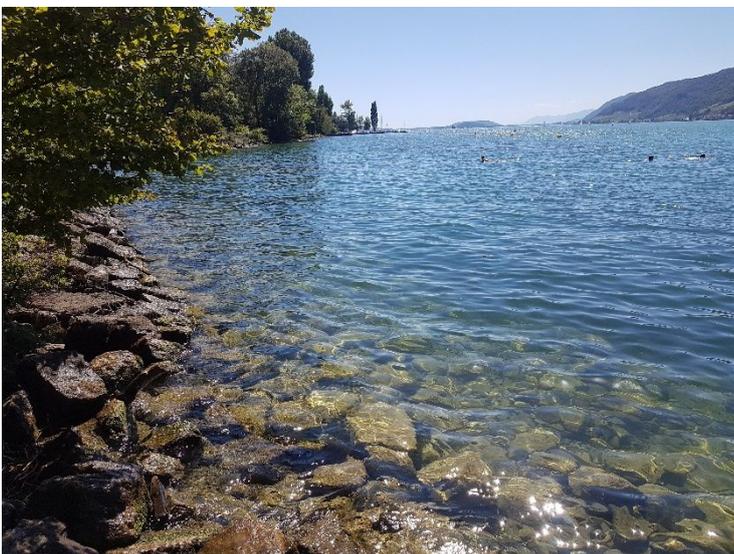
August 2020

## Liebe Mitglieder des Vereins für Altersfragen Nidau/Port

Haben Sie die letzten Monate gut überstanden? Ich hoffe, dass Sie das Virus vor allem aus den Medien kennen und keine Direkterfahrungen machen mussten! Ich hätte mir erhofft, in diesem Newsletter schreiben zu können, dass diese Pandemie hinter uns liege und wir wieder zu einem normalen Leben zurückkehren könnten. Die Hoffnung hat sich nicht erfüllt, die Neuansteckungen sind wieder auf ein hohes Niveau zurückgekommen. Und das bedeutet, die Massnahmen – Hände waschen, Abstand halten, keine direkten Kontakte – weiter einhalten und nicht nachlässig werden.

Schön ist ja, dass das öffentliche Leben, die Geschäfte, Restaurants, kleinere kulturelle Angebote, in beschränktem Masse auch sportliche Veranstaltungen, das Leben wieder angenehmer machen. Maskentragen im öffentlichen Verkehr ist zwar nicht das Angenehmste, aber wenn es hilft, das Virus nicht weiter zu verbreiten, so ist es ertragbar. Ich selber bin froh, dass es nun ein Gebot für alle ist, und sich mit ganz wenigen Ausnahmen die Leute auch dran halten.

Dass diese Viruskrise für viele von uns auch ertragbar war und hoffentlich weiter ist,



dazu trägt das Wetter viel bei: sehr viel Sonnenschein, ab und zu auch wieder Regen, der die Natur belebt – nein, wir können nicht klagen. Für einige, deren Ferienpläne dem Comid-19 zum Opfer gefallen sind, bleibt als Trost unsere schöne Gegend hier am Bielersee, beim Jura, im Seeland. Ja, wir sind privilegiert! Hoffen wir, dass nicht wieder stärkere Massnahmen getroffen werden müssen!

Von unserem Verein her ist in der zweiten Jahreshälfte auch vorgesehen, die Aktivitäten wieder aufzunehmen. Die Wandergruppe 'Komm mit' bietet seit einiger Zeit wieder jeden Mittwochnachmittag eine Wanderung in unserer Umgebung statt. Falls Sie Lust haben, in ungezwungener Art mit gleichgesinnten Leuten schöne Routen kennenzulernen, so melden Sie sich doch bei Martin Rau (Tel. 032 331 99 95) oder Roland Steiner (Tel. 032 331 70 05). Sie verschicken jeweils am Dienstag per Mail die Angaben über Treffpunkt, Beschreibung der Wanderung, Dauer etc.

Unser Seniorenturnen mit Herren (Tel. 032 361 22 68) nach den Ferien, am Dienstag, 11. August, im des ehemaligen Restaurant Kreuz in Nidau auch weitergeführt. Wenn Sie in einer angenehmen Gruppe abwechslungsreich bewegen wollen, so melden sich bei der Leiterin.



Rita  
wird  
Saal  
sich  
Sie

Ja und vom Verein ist vorgesehen, dass uns am Mittwoch, 23. September, die Gruppe Seniorentheater Lyss ihre neuste Produktion zeigen wird, immer wieder ein Vergnügen! Sie werden eine Einladung erhalten.

Am Mittwoch, 14. Oktober, wird im Ruferheim ein interessantes Referat mit dem Thema 'Demenz geht uns alle an' geboten. Es würde uns vom Vorstand freuen, wenn diese vorgesehenen Anlässe auf Ihr Interesse stossen.

Ich wünsche Ihnen schöne, angenehme Sommertage, eine virusfreie Gesundheit!  
Christian Bachmann, Präsident des Vereins