

INFO 60plus

Bitte sichtbar
aufbewahren!

Wichtige Adressen und
Informationen
für Seniorinnen und Senioren



8. Ausgabe | 2026 – 2028

Generation **60**plus
Nidau/Port

Liebe Bürgerinnen von Nidau und Port

Gut informiert, aktiv vernetzt und mitten im Leben: Mit der **8. Auflage von «Info 60 plus»** halten Sie einen praktischen Begleiter für den Alltag in den Händen. Die Broschüre bietet eine wertvolle Übersicht über Adressen und Dienstleistungen speziell für Menschen über 60 – sowie für deren Angehörige.

Bitte beachten Sie: Die Angaben in der Broschüre können sich im Laufe der Zeit ändern. Die aktuellsten Informationen finden Sie jederzeit auf unserer Webseite **60plus-nidau-port.ch**, wo alle Adressen laufend ergänzt und aktualisiert werden.

Der Verein **Generation 60 plus Nidau/Port** verbindet heute bereits über 300 Mitglieder – Menschen, die gemeinsam mehr erleben wollen. Ob spannende Veranstaltungen, gesellige Ausflüge, abwechslungsreiche Wanderungen oder inspirierende Vorträge: Hier entstehen Begegnungen, die bereichern.

Und das Beste daran? Mit einem bescheidenen Mitgliederbeitrag öffnet sich Ihnen die Tür zu all diesen Möglichkeiten.

Machen Sie den nächsten Schritt – seien Sie dabei.

Anmeldung ganz einfach über **60plus-nidau-port.ch**

Im Namen des Vorstandes

Verein Generation 60 plus Nidau/Port

	Seite
Notfalldienste und meine wichtigsten Adressen	3
Soziale Angebote	4–5
Kirchen	6
Entlastungsdienste und Beratungen	7–9
Besucherdienste	10
Spitex, Private Spitex	11–12
Mahlzeitendienste, Mittagstische, Hauslieferungen	13–14
Hilfe im Haushalt und Garten, Fahrdienste	15–16
Wohnheime	17
Therapien, Krankenmobilen	18–19
Aktivitäten	20–22
Weitere interessante Webseiten für Altersfragen	23

Name	Telefon
Polizei	117
Feuerwehr	118
Opfer häuslicher Gewalt	142
Sanitätsruf Ambulanz Region Biel	144
Ambulanz Region Biel	032 325 15 50
Vergiftungsnotfälle	145
Rettungshelikopter REGA	1414
Die dargebotene Hand	143
Notfallzentrum im MZB	032 344 46 66
Notfallzentrum Hirslanden/Linde	032 366 41 12
Ärztlicher Notfalldienst	0900 900 024 (Tarif CHF 1.95/Min. ab Festnetz)
Apotheken Notfalldienst	0848 24 24 24 (Tarif CHF 1.95/Min. ab Festnetz)
Zahnärztlicher Notfalldienst	0900 903 903
Spitalzentrum Vogelsang	032 324 24 24
Hirslanden Klinik Hirslanden/Linde	032 366 41 11

Meine wichtigsten Adressen:

Kontakt

Angebot

Soziale Dienste für Nidau und Port

Schulgasse 2
Postfach 240
2560 Nidau
Öffnungszeiten: Bürozeiten

032 332 94 50
nidau.ch

Sozialhilfe:

- Existenzsicherung nach gesetzlichen Vorgaben.
- Beratung in persönlichen, rechtlichen und finanziellen Fragen.
- Informationen über und Vermittlung von Hilfsangeboten anderer Institutionen und Beratungsstellen.

Kindes- und Erwachsenen-schutz:

- Beratung und Entgegennahme von Gefährdungsmeldungen
- im Bereich des Erwachsenenschutzes.
- Führen von Mandaten wie Beistandschaften.
- Erstberatung zum Vorgehen im Todesfall.

AHV-Zweigstelle für Gemeinde Nidau

AHV Zweigstelle Nidau

Schulgasse 2
2560 Nidau
Öffnungszeiten: Bürozeiten

032 332 94 26
ahv@nidau.ch

- Anmeldung für AHV-Renten
- Anmeldung für Hilflosenentschädigungen und Hilfsmittel
- Flexibles Rentenalter
- Rentenvorausberechnungen
- Anmeldung für Hauspersonal
- Anmeldung für Ergänzungsleistungen

Kontakt	Angebot
---------	---------

AHV-Zweigstelle für Gemeinde Port

Regionale AHV-Zweigstelle Ipsach

Dorfstrasse 8

2563 Ipsach

Öffnungszeiten: Bürozeiten

032 333 78 02

reg.ahv-zweigstelle@ipsach.ch

ipsach.ch

- Anmeldung für AHV-Renten
- Anmeldung für Hilfen-entschädigungen und Hilfsmittel
- Flexibles Rentenalter
- Rentenvorausberechnungen
- Anmeldung für Hauspersonal
- Anmeldung für Ergänzungsleistungen

Pro Senectute Kanton Bern

Beratungstelle Biel/Bienne

Zentralstrasse 40

Postfach 940

2501 Biel/Bienne

Öffnungszeiten: be.prosenectute.ch/de/ueber-uns/standorte

032 328 31 11

biel-bienne@be.prosenectute.ch

prosenectute.ch und

be.prosenectute.ch/de/

unterstuetzung/beratungen/

sozialberatung

- Sozialberatung
- Information zu Treuhand- und Administrationsdienst
- Kompetente Unterstützung in Finanzen und Administration

Wir helfen Ihnen bei Fragen rund ums Älterwerden in unserer Sozialberatung.

Schreibservice

Schreib-Service d'écriture

Bahnhofstrasse 30

2502 Biel/Bienne

Öffnungszeiten:

1. Samstag im Monat: 09.30 – 11.30 Uhr

079 306 36 16

info@schreiben-ecrire.ch

schreiben-ecrire.ch

Die Freiwilligen des Schreibservice Biel und Umgebung verfassen gegen einen symbolischen Beitrag:

- Texte aller Art: offizielle und private Briefe, Gesuche, Bewerbungen, Lebenslauf
- ...und helfen Ihnen: Anleitungen, Verträge oder amtliche Schreiben zu verstehen sowie Formulare auszufüllen.

Kontakt	Angebot
Reformierte Kirchgemeinde Nidau	
Nelly Furer Sozialdiakonische Mitarbeiterin 60+ Aalmattenweg 49 2560 Nidau 032 332 20 93 079 940 03 92 nelly.furer@ref-nidau.ch ref-nidau.ch <i>Öffnungszeiten:</i> <i>Kirchgemeinde Verwaltung:</i> 032 332 20 90 (Di – Fr von 08.30 – 11.30 Uhr)	Aktivierende Angebote • Everdance • Kaffee-Nachmittage • 60+ Nachmittage • Ausflüge • 60+ Ferien • Gespräche mit Pfarrer/-in • Besuchsdienst • Besuch im Trauercafé Persönliche Abdankungs- feiern von unserem Pfarrteam 032 332 20 66 (Mo – So) Finanzielle Beratung 032 322 86 22 (Mo – Do) Senior:innenanlässe Angaben im «reformiert» Nidauer Anzeiger und auf ref-nidau.ch
Römisch-katholische Pfarrei Bruder Klaus	
Alfred-Aebi-Strasse 86 2503 Biel/Bienne <i>Öffnungszeiten:</i> <i>Mo, Mi, Fr: 08.00 – 12.00 Uhr</i> <i>Di, Do: 08.00 – 14.00 Uhr,</i> <i>während der Schulferien</i> <i>nur vormittags</i> 032 366 65 99 (Sekretariat) pfarrei.bruderklaus@kathbielbienne.ch bruderklausbiel.ch	• Lebenshilfe • Ratsuchende in Notsituationen erhalten • Beistand von einem Mitglied des Seelsorgeteams unter 079 366 65 77 • Senior:innenanlässe Angaben im Pfarrblatt «angelus» und auf der Webseite.

Kontakt	Angebot
Pro Audito Schweiz	
Feldeggstrasse 69 8008 Zürich <i>Öffnungszeiten: Bürozeiten</i> info@pro-audio.ch pro-audio.ch	Pro Audito ist die führende Anlaufstelle und starke Stimme für Menschen mit Schwerhörigkeit. Wir helfen Ihnen gerne weiter bei Fragen und Anliegen rund ums Hören.
Beratung: Pro Audito Schweiz	
Feldeggstrasse 69 8008 Zürich <i>Öffnungszeiten: Bürozeiten</i> beratung@pro-audio.ch pro-audio.ch	Neutrale Hörberatung persönlich und kostenlos.
IGGH Interessengemeinschaft	
Gehörlose und Hörbehinderte Geschäftsstelle Belpstrasse 24 3007 Bern <i>Öffnungszeiten: Bürozeiten</i> Doris Grünig doris.gruenig@iggh.ch iggh.ch	Die IGGH Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte ist eine Trägerorganisation der Selbst- und Fachhilfe, in der sich 11 Vereine und Institutionen zusammengeschlossen haben. Wir verstehen uns als Forum der Gehörlosen- und Hörbehindertenorganisationen. Wir setzen uns auf vielfältige Art und Weise dafür ein, dass hörbehinderte und gehörlose Menschen besser am kulturellen, gesellschaftlichen und politischen Leben teilhaben können

Kontakt	Angebot
Entlastungsdienst Schweiz Kanto Bern; Region Biel-Seeland/Berner Jura	
Susanne Schriber Leiterin Region Biel-Seeland/Berner Jura Schwarztorstrasse 32 3007 Bern 032 397 10 01 be@entlastungsdienst.ch entlastungsdienst.ch <i>Öffnungszeiten: Büroöffnungszeiten</i>	Entlastungsdienst Unterstützung für Familien und Einzelpersonen mit behinderten, chronisch kranken, betagten und demenzkranken Angehörigen (z.B. Spazieren gehen, Einkaufen, Kochen, Vorlesen).
Städtisches Tageszentrum Biel	
Neumarktstrasse 33 2502 Biel/Bienne <i>Öffnungszeiten: Bürozeiten</i> 032 326 19 88 tageszentrum@ems-esplanade.ch biel-bienne.ch	• Tagesbetreuung • Ambulante Einrichtung für Tagesbetreuung während einem oder mehreren Tagen
Alzheimer Beratungsstelle Biel und Berner Jura	
Silvia Manser (Memory Clinic) Fachberaterin Demenz, Conseillère Vogelsang 84 2501 Biel/Bienne 077 523 22 13 silvia.manser@alz.ch alz.ch/be <i>Öffnungszeiten: Mo, Di und Do von 09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr</i>	Anlaufstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Kontakt	Angebot
---------	---------

Amt für Integration und Soziales

Abteilung Familie und Gesellschaft

Rathausplatz 1

Postfach

3000 Bern 8

Öffnungszeiten: Bürozeiten

031 633 78 83

info.fam@be.ch

**fambe.sites.be.ch/familienthemem/
care-pflege-und-betreuung/
betreuende-angehoerige**

Betreuende Angehörige begleiten informell und unentgeltlich Menschen aus ihrem nahen Umfeld, die aufgrund von Krankheit, Alter oder Behinderung Pflege oder Betreuung benötigen. Sie sind unterschiedlich alt, kommen aus verschiedenen Kulturen und stehen in unterschiedlichen Lebenssituationen und Beziehungen zur unterstützungsbedürftigen Person.

Rotkreuz-Notruf

SRK Kanton Bern Region Seeland – Berner Jura

Solothurnstrasse 136

2504 Biel/Bienne

Öffnungszeiten:

Mo – Fr von 08.30 – 11.30 Uhr

032 329 32 75

notruf-seeland@srk-bern.ch

srk-bern.ch

- Rotkreuz-Notruf
- Hilfe auf Knopfdruck – Sicherheit rund um die Uhr

SRK Entlastung Angehörige

SRK Kanton Bern Region Seeland – Berner Jura

Solothurnstrasse 136

2504 Biel/Bienne

Öffnungszeiten:

Mo – Fr von 08.30 – 11.30 Uhr

032 329 32 78

entlastung-seeland@srk-bern.ch

srk-bern.ch

- Entlastung Angehörige
- Fachkundige Unterstützung für Angehörige von älteren, kranken und sterbenden Menschen.
- Freiwillige übernehmen stundenweise die Betreuung Ihrer Nächsten, damit Sie neue Kraft tanken können.

Kontakt	Angebot
Besucherdienst der Kirchgemeinde und des Gemeinnützigen Frauenvereins Nidau	
Nelly Furer Mitarbeiterin Sozialdiakonie Aalmattenweg 49 2560 Nidau 032 332 20 93 079 940 03 92 nelly.furer@ref-nidau.ch ref-nidau.ch Öffnungszeiten: Kirchgemeinde Verwaltung: 032 332 20 90 (Di – Fr von 08.30 – 11.30 Uhr)	Der Besuchsdienst bietet älteren, einsamen Menschen regelmässige und kostenlose Besuche zu Hause an.
SRK Besuchs- und Begleitdienst	
SRK Kanton Bern Region Seeland – Berner Jura Solothurnstrasse 136 2504 Biel/Bienne Öffnungszeiten: Mo – Fr von 08.30 – 11.30 Uhr 032 329 32 71 besuchsdienst-seeland@srk-bern.ch srk-bern.ch	Freiwillige verbringen Zeit mit betagten Menschen und leisten ihnen Gesellschaft.
Pro Senectute Kanton Bern	
Beratungstelle Biel/Bienne Zentralstrasse 40 Postfach 940 2501 Biel/Bienne Öffnungszeiten: be.prosenectute.ch/de/ueber-uns/standorte 032 328 31 11 biel-bienne@be.prosenectute.ch be.prosenectute.ch	• Begleitung beim Spazieren • Begleitung beim Einkaufen oder zum Arzt • Plaudern beim Kaffee und Kuchen • Vorlesen • Spielen

Kontakt	Angebot
---------	---------

Spitex AareBielesee

Schaftenholzweg 10, 2557 Studen
info@spitexaarebielersee.ch

Ipsachstrasse 10, 2560 Nidau
nidau@spitexaarebielersee.ch

Öffnungszeiten:

Mo – Do: 08.00 – 12.00, 13.30 – 17.00 Uhr

Fr: 08.00 – 12.00, 13.30 – 16.00 Uhr

032 332 97 97

spitexaarebielersee.ch

Pflege zu Hause, Wundmanagement, Palliative Care, Demenz-Pflege, Psychiatrische Pflege und Peerarbeit, Hilfe im Haushalt mit Spitextraplast, Podologie und Fusspflege, Tagesstätte, Pflegenden Angehörigen, Mahlzeitdienst, Fahrdienst, Spitex 24/7-Notruf, Sturzprävention

Provitass Spitex AG und Provitass Hess GmbH

Esther Hess
Keltenstrasse 3a
2563 Ipsach

032 505 27 52

076 367 43 94

info@provitas.ch

provitas.ch

Öffnungszeiten: Bürozeiten

Wer sind wir

Provitass ist eine privat organisierte Spitex mit Sitz in Ipsach und rund 50 Angestellten.

Angebot

Neben regulärer Pflege bietet Provitass Mahlzeitendienst, Haushaltshilfe, Einkaufsunterstützung, einen 24h-Spitex-Dienst sowie eine Tagesstätte in Ipsach für betagte und demente Personen zur Entlastung der Angehörigen.

Dovida – Seniorendienste Schweiz AG

Oltenstrasse 5
4536 Attiswil

Öffnungszeiten: 24/7 erreichbar

032 511 11 88

info.solothurn@dovida.ch

dovida.ch

Wer sind wir

Dovida, die private Spitex, bietet individuelle, respektvolle Betreuung und Pflege von wenigen bis 24 Stunden. So können Senior/-innen würdevoll zu Hause altern und Angehörige werden entlastet. Von Krankenkassen anerkannt.

Angebot

Betreuung, Haushalt, Pflege, Nachtwache, Palliative Betreuung.

Kontakt	Angebot
Senevita Casa Biel-Seeland	
Tulpenweg 20 2503 Biel/Bienne Öffnungszeiten: <i>Mo – Fr von 08.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr</i> 032 365 61 11 senevitacasa.ch	Der Dienst unterstützt pflegende Angehörige und ist krankenkassenanerkant. Angebot • Pflege • Betreuung • Haushalthilfe • Nachtwache
Tandem 60plus	
Monique Jüni Ecluses 1a 2502 Biel/Bienne Öffnungszeiten: <i>24/7 erreichbar</i> 079 227 24 06 info@tandem60plus.ch tandem60plus.ch	Die Alternative zum Altersheim: Seniorinnen und Senioren zuhören und Familien entlasten. Über 70% der Rentnerinnen und Rentner möchten so lange wie möglich zu Hause bleiben. Wenn dies Ihre Entscheidung oder die eines Angehörigen ist, kann unser massgeschneiderter Ansatz diesen Wunsch erfüllen.
Spitex Zämespannen AG	
Tulpenweg 33 2575 Täuffelen Öffnungszeiten: <i>Einsatzzeiten und telefonische Erreichbarkeit von 07.00 – 21.00 Uhr</i> 032 396 11 34 info@zaemespanne.ch zaemespanne.ch	Ihre Spitex für Beziehungspflege: • Stabile Kleintteams für hohe Betreuungskontinuität • Akut- und Langzeitpflege zu Hause • Betreuung, Begleitung, Haushalt • Direkte Erreichbarkeit der Pflegenden für die Kundinnen und Kunden • Speziell in komplexen Pflegesituationen sorgen die hohe Kontinuität und immer top ausgebildetes Personal für Sicherheit und Komfort.

Kontakt	Angebot
Menu Service Pfister	
Öffnungszeiten: nur Mittagessen 076 399 30 43	Mahlzeitendienst (nur Mittagessen)
Wohnguet Bethesda Altersbetreuung AG	
Öffnungszeiten: Mo – Sa 032 396 98 33 info.wohnguet@bethesda-alterszentren.ch wohnguet.ch	• Täglich frische Mahlzeiten • Hauslieferung
Luginbühl's Menue-Servie	
Anrufszeiten: Mo – Fr von 08.00 – 17.00 Uhr 032 373 18 01 welcome@luginbuehls.com menuservice.ch	• 9 Menüs pro Woche • Hauslieferung

Kontakt	Angebot
Römisch-katholische Pfarrei Bruder Klaus	
Sekretariat Bruder Klaus Alfred-Aebi-Strasse 86 2503 Biel/Bienne Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr: 08.00 – 12.00 Uhr Di, Do: 08.00 – 14.00 Uhr, während der Schulferien nur vormittags 032 366 65 99 pfarrei.bruderklaus@kathbielbienne.ch bruderklausbiel.ch	Offener Mittagstisch Angaben im Pfarrblatt «angelus» und auf der Webseite
Mittagstisch im Matthäuszentrum	
Öffnungszeiten: 1x im Monat «siehe reformiert» Andrea Mäder 079 408 44 71 ref-nidau.ch	Ein feines Mittagessen in Gesellschaft Anmeldung erforderlich bei Andrea Mäder oder auf der Website ref-nidau.ch

Kontakt	Angebot
---------	---------

Pro Senectute Kanton Bern

Beratungstelle Biel/Bienne Zentralstrasse 40 Postfach 940 2501 Biel/Bienne <i>Öffnungszeiten: be.prosenectute.ch/de/ueber-uns/standorte</i> 032 328 31 11 biel-bienne@be.prosenectute.ch be.prosenectute.ch und be.prosenectute.ch/de/unterstuetzung-im-alltag/reinigungsdienst	• Reinigungsdienst
--	--

Marc Leuenberger Kleintransporte Kurierdienste

Bellevueweg 26 2562 Port <i>Öffnungszeiten:</i> <i>Mo – Fr: 07.30 – 17.00 Uhr</i> <i>Sa: 08.00 – 12.00 Uhr</i> 032 333 30 04 079 333 67 08 leven7@bluewin.ch	• Hilfe beim Umzug ins Altersheim • Auswahl der Möbel • Bereitstellen von Kartons • Hilfe beim Einpacken • Räumung von Wohnung und Haus
--	---

Rotkreuz Fahrdienst

SRK Kanton Bern Region Seeland – Berner Jura Solothurnstrasse 136 2504 Biel/Bienne <i>Öffnungszeiten:</i> <i>Mo – Fr von 08.30 – 11.30 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr</i> 032 341 80 80 fahrdienst-seeland@srk-bern.ch srk-bern.ch	Mobil – auch im Alter, bei Krankheit oder Behinderung. Fahrten: • zum Arzt • zur Therapie • ins Spital • zur Kur Anmeldung spätestens 2 Tage vor der Fahrt.
--	---

Kontakt	Angebot
Aarboard AG	
Egliweg 10 2560 Nidau <i>Öffnungszeiten:</i> <i>Mo – Fr von 08.00 – 12.00 Uhr und</i> <i>13.30 – 18.00 Uhr</i> 032 332 97 14 info@aarboard.ch aarboard.ch	Computerhilfe und Support, der die Bedürfnisse von Seniorinnen und Senioren kennt. Auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause. Kostenlose Beratung.
Brockenstube Nidau	
Hauptstrasse 70 Postfach 234 2560 Nidau • <i>Öffnungszeiten:</i> <i>Verkauf: Di von 14.00 – 18.30 Uhr</i> • <i>Nur Warenannahme:</i> <i>Mo von 14.00 – 16.30 Uhr</i> 079 321 83 60 brockenstube@frauenverein-nidau.ch frauenverein-nidau.ch	• Räumungen von Wohnungen und Haus • Teilräumungen von Wohnungen und Haus • Gerne holen wir gut erhaltene Möbel, Kleider und Haushaltsartikel für den Verkauf zu Gunsten Sozialer Institutionen in Nidau und Umgebung gratis ab.
SRK Home Care	
SRK Kanton Bern Region Seeland – Berner Jura Solothurnstrasse 136 2504 Biel/Bienne <i>Öffnungszeiten:</i> <i>Mo – Fr von 08.30 – 11.30 Uhr</i> 032 329 32 78 betreuung-seeland@srk-bern.ch srk-bern.ch	Qualifizierte Mitarbeitende bieten professionelle Betreuung, Hauswirtschaft und grundpflegerische Leistungen.

Kontakt	Angebot
---------	---------

Ruferheim Wohnen & Pflege / Café Oleander

Allmendstrasse 52 2560 Nidau <i>Öffnungszeiten: Bürozeiten</i> 032 332 27 27 office@ruferheim.ch ruferheim.ch	120 Plätze für pflegebedürftige Personen in Einzel- und Doppelzimmern. Wohngruppe für an Demenz erkrankte Personen, Kurzaufenthalte, Wohnungen und Studios mit Dienstleistungen, Mittagstisch für Betagte.
--	---

Betagtenpflegeverein Biel-Seeland

Geschäftsstelle Unterer Quai 92 2502 Biel/Bienne <i>Öffnungszeiten:</i> <i>Mo – Fr von 08.00 – 12.00 Uhr</i> info@betagtenpflegeverein.ch 032 323 41 42 betagtenpflegeverein.ch	Fünf Pflegewohnungen in Biel und im Seeland für pflegebedürftige, chronischkranke Betagte, davon eine Pflegewohnung für demenzerkrankte Menschen.
---	--

Kontakt	Angebot
Physiotherapie Port	
Öffnungszeiten: Bürozeiten thiewenger@gmail.com 032 331 58 58	• Krankengymnastik • Elektrotherapie • Sensopro • Fitness
Praxis für Ergotherapie und Spiraldynamik	
Ergona GmbH Hauptstrasse 18 2560 Nidau Öffnungszeiten: Mo – Fr von 08.00 – 18.00 Uhr (nach Vereinbarung) 079 196 30 47 ergona.ch	• Rehabilitation • Handchirurgie • Neurologie • Spiraldynamik • Lymphdrainage
Klang Nidau	
Esther Kast Hauptstrasse 47 2560 Nidau 079 219 74 37 info@klang-nidau.ch Öffnungszeiten: nach Absprache	• Klangmassage • Supervision • Trauer- und Sterbebegleitung

Kontakt	Angebot
Sanitas Botta & Botta AG	
Murtenstrasse 7 2502 Biel/Bienne <i>Öffnungszeiten:</i> <i>Mo – Fr von 08.30 – 12.00 Uhr und</i> <i>13.30 – 18.00 Uhr</i> 032 323 14 74 (Büro) 032 323 14 73 (Verkauf) 032 321 54 44 (Werkstatt) info@sanitasreha-ag.ch sanitasreha.ch	• Reha-technik • Orthopädische Hilfsmittel
Wandergruppe «Chum mit»	
<i>Öffnungszeiten:</i> <i>Jeden Mittwochnachmittag</i> info@60plus-nidau-port.ch 60plus-nidau-port.ch	• Leichte Wanderungen im Seeland Information über die jeweilige Wanderung erfolgt jeweils am Montag oder Dienstag per Mail oder WhatsApp. Anmeldung nicht erforderlich.

Kontakt	Angebot
Generation 60 Plus Nidau/Port	
Philipp Gatschet, Präsident Postfach 35 2560 Nidau info@60plus-nidau-port.ch 60plus-nidau-port.ch	Der Verein Generation 60 plus Nidau/Port bezweckt: Die Bedürfnisse und Interessen der älteren Bevölkerung von Nidau und Port aufzunehmen und diese in der Öffentlichkeit zu vertreten. Aufgaben Die Verbesserung der Lebensqualität älterer Menschen und die Wahrung ihrer Autonomie. Dazu steht er in Kontakt mit Organisationen, welche ähnliche Ziele anstreben. Die Erfüllung von Aufgaben im Altersbereich gemäss Leistungsvereinbarung mit den Gemeinden Nidau und Port.
Frauenverein Port	
Valerie Andrey (Präsidentin) Waldrain 24 2562 Port 079 658 27 28 valerie.andrey.siegel@gmail.com	• Organisierte Ausflüge für Seniorinnen und Senioren • Persönlichen Besuch ab dem 85. Geburtstag • Bielersee-Brunch • Teilnahme am Portissimo-Märit • Workshops für Jugendliche • Weihnachts-Kerzenziehen
Frauenverein Port	
Jaqueline Robert Kursleiterin 079 455 56 19	MuscleWorkout Mehrzweck-Sporthalle Port Fitnessraum <i>Wann? Mo von 18.00 – 19.00 Uhr</i>

Kontakt	Angebot
Turnverein Nidau	
Linda Steiner Gerberweg 65 2560 Nidau 078 644 29 80	Turnen für Senioren Turnhalle Weidteile Nidau <i>Wann? Mi von 18.45 – 19.45 Uhr</i>
SATUS Turnverein Turnen für Alle	
Bea Racine turnen@satus-nidau.ch satus-nidau.ch	«Fitness für den Alltag» Männer und Frauen Sporthalle Burgerbeunden Nidau Unkostenbeitrag: CHF 6.00 pro Person <i>Wann? Mo von 20.00 – 21.00 Uhr</i>
Turnverein Nidau / Männer- und Seniorenriege	
Markus F. Blessing Lindenstrasse 25 2552 Orpund 077 414 05 45 markus.blessing@tvnidau.ch	Männer- und Seniorenturnen Sporthalle Beunden <i>Wann? Fr von 19.15 – 20.45 Uhr</i>
Männerturnverein Port	
Hans-Peter Oettli Weieried 11 2565 Jens 032 331 30 76 079 445 44 74 hanspeter@oliveroettli.ch	Veteranenturnen Männer Mehrzweck-Sporthalle Port <i>Wann? Fr von 20.00 – 21.45 Uhr</i>
Senioren-Jassen Port	
Susanne Stähli Matthäus-Zentrum Lohngasse 4 2562 Port 079 551 14 36	<i>Wann? Do von 13.30 – 17.00 Uhr</i>

Kontakt	Angebot
Singen im Ruferheim	
Allmendstrasse 52 Martial Altorfer 2560 Nidau 032 372 18 51	Singen – Es sind alle eingeladen, die gerne singen. <i>Wann? Do von 09.30 – 10.30 Uhr</i>
Fachstelle für Freiwilligenarbeit benevol Kanton Bern	
Bahnhofstrasse 30 2502 Biel/Bienne <i>Öffnungszeiten:</i> Mo: 9.30 – 12.30 Uhr Di und Fr: geschlossen Mi und Do: 9.30 – 12.30 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr 032 322 36 16 info@benevol-be.ch benevol-be.ch	Sie wollen sich freiwillig engagieren? Wir haben das passende Engagement. Unsere Mitglieder sind gemein- nützige Organisationen und bieten attraktive Einsätze an. Für ideale Rahmenbedingungen sorgen die benevol-Standards.
Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland	
Zentralstrasse 40 Postfach 940 2501 Biel <i>Öffnungszeiten: be.prosenectute.ch/ de/ueber-uns/standorte</i> 032 328 31 11 biel-bienne@be.prosenectute.ch be.prosenectute.ch/de/freizeit und be.prosenectute.ch/de/ unterstuetzung/beratungen/ gesundheitsberatung	• Vielfältiges Kurs-, Freizeit- und Sportangebot; Gesundheits- förderungsprogramm

Weitere interessante Webseiten für Altersfragen:

Suchportal für alle Altersfragen	infosenior.ch
Fachorganisation für Altersfragen Pro Senectute	be.prosenectute.ch
Veranstaltungen und Vorträge zu aktuellen Themen	seniorenuni.unibe.ch
Fachwissen praktisch + ehrenamtlich weitergeben	seniorexpertcorps.org
Opferhilfe Bern	opferhilfe-bern.ch
Portal für Wohnmöglichkeiten	wohnen60plus.ch
sicher stehen – sicher gehen	sichergehen.ch

INFO 60plus Nidau/Port

8. Auflage, 2026 – 2028, 4'000 Exemplare

Druck: Witschi & Ritz CROSSMEDIA AG, Martiweg 3, 2560 Nidau

Herausgeber Generation 60plus Nidau/Port

Infos & Kontakt

Verein Generation 60plus Nidau/Port

Postfach 35

2560 Nidau

info@60plus-nidau-port.ch

60plus-nidau-port.ch