



Février 2022

Chers membres de notre association

Bientôt la mi-février, des nuits froides certes, mais déjà des journées plus longues et - ce qui ne va pas de soi dans notre région - de nombreuses belles journées sans brouillard !

Les années précédentes, nous tenions notre assemblée générale dans les premiers jours de février. L'année dernière, elle s'est déroulée par écrit en raison de la



pandémie du corona. Cette année, le comité a décidé de la tenir le **30 mars**, dans l'espoir que les différentes restrictions seront levées, qu'une vie plus normale sera à nouveau possible et que le plus grand nombre

possible pourra participer à l'assemblée. Vous recevrez une invitation.

Nous avons discuté au sein du comité de ce que notre association pourrait encore faire en plus des offres actuelles (conférences sur des thèmes liés à la vieillesse, gymnastique pour les seniors dans la Kreuzsaal, randonnées du mercredi, excursion pour les personnes âgées de Nidau, organisation d'une manifestation théâtrale, collaboration à l'élaboration de la charte de la vieillesse, newsletters). Les idées ne manquent pas : on pourrait organiser un après-midi dansant une fois par mois ; une manifestation ludique régulière pourrait être mise sur pied ; à Aarberg, les habitants sont promenés en vélo-taxi ; à Ipsach, un repas "saucisse au marc" est toujours organisé. Oui, les idées ne manquent pas. Mais la mise en œuvre de telles possibilités nécessite toujours des personnes prêtes à organiser, à prendre des responsabilités. Si tu as envie, chère lectrice, cher lecteur, de mettre sur pied et d'organiser quelque chose pour nos 60+, n'hésite pas à te manifester. Le comité te soutiendra dans la mesure du possible. Et puisque nous parlons de cela, il serait bien de pouvoir recruter encore une ou deux personnes pour le comité. Contacte le rédacteur ou un membre du comité ! Ce serait super !

Ces deux dernières années, le bénévolat est revenu en force dans les médias. C'est surtout au début de la pandémie que l'on a appelé à aider les personnes âgées, à les aider à faire leurs courses, à soutenir les personnes touchées. Récemment, on a pu

lire dans le Bieler Tagblatt un nouvel appel de la Croix-Rouge, qui recherche



d'urgence des personnes pour son service de transport. Si, chère lectrice, cher lecteur, l'idée de donner un coup de main quelque part te traverse l'esprit, n'hésite pas à consulter le site Internet suivant : [Freiwilligenarbeit in Biel: Engagiert in jedem Alter – Stadt Biel \(biel-](https://www.biel-bienne.ch/freiwilligenarbeit)

[biel-bienne.ch\)](https://www.biel-bienne.ch) Le choix est vaste et il y a des possibilités intéressantes pour tous les goûts.

Je me réjouis de notre assemblée générale du 30 mars et espère voir le plus grand nombre possible de nos membres.

Christian Bachmann

Traduction Jean-Pierre Dutoit

(Fotos : www.pixelio.de)